

Dinge, die mich nicht betreffen und wenig interessieren, mit denen ich mich kaum beschäftige...

Dinge, mit denen ich mich beschäftige, obwohl es mich nicht unmittelbar betrifft, die ich aber nicht direkt beeinflussen kann...

Ich bin betroffen, ich habe Einfluss, ich entscheide und handle...!

Bereich des wirkungsvollen Handelns

Dinge, die mich betreffen oder interessieren, und auf die ich Einfluss hätte, aber nichts unternehme...

Dinge, von denen ich betroffen bin, auf die ich aber keinen direkten Einfluss habe, lediglich meine Einstellung dazu ändern kann...

